

Ready to Reopen

A series of information and best practices to minimize infections when treating patients



**私たちは、よりよい生活向上のため、
皆さまのパートナーであり続けます。**

Covid-19のパンデミックにより、

私たちの生活、仕事、そして歯科診療
のあり方は、大きく変わりました。

患者さんが戻ってきた時のために、
今、私たちには、診療と医院スタッフ
の準備をサポートする責任がありま
す。

この情報が、医院再開のお役に立てれ
ば幸いです。

COVID-19: インフルエンザとの違いは?

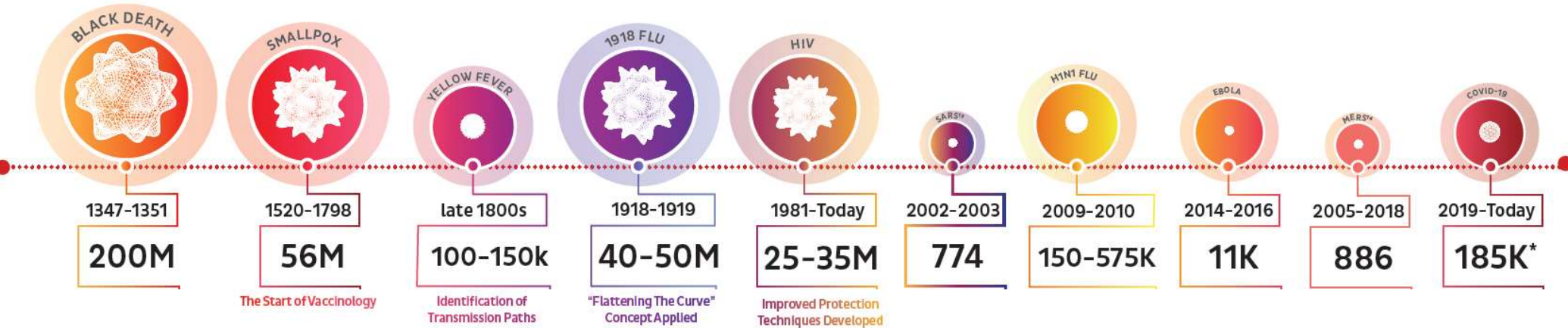
定義:

- ✓ COVID-19 はパンデミックを引き起こしている呼吸器疾患
- ✓ SARS-CoV-2 はCOVID-19を引き起こす病原体

COVID-19 vs. Flu: 主な異なる点

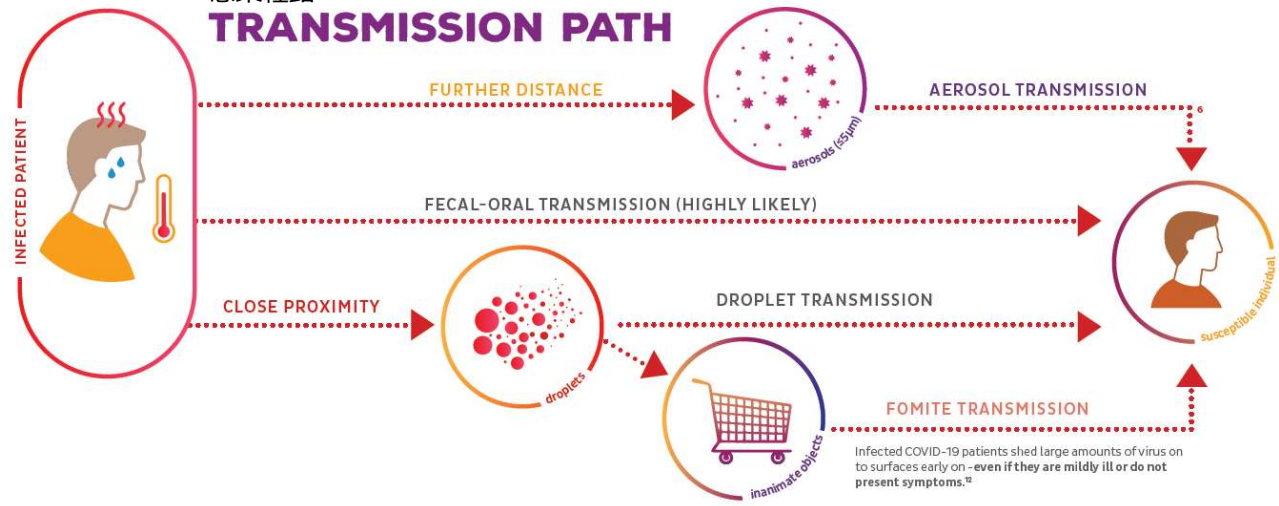
	Flu	COVID-19	COVID-19 がインフルエンザと違うのは
潜伏期間	1-4 Days	1-14 Days Median = 4 Days	隠れ陽性の保菌者は、症状が現れる前に感染している
再生産数	Lower, $R_0 < 2$	Higher, $R_0 \sim 2-4$	再生産数が高いということは、季節性インフルエンザよりもはるかにたくさんの感染者が存在するという事
ワクチン	YES	NO	COVID-19の既存のワクチンはありません。

人類として、一緒に立ち向かっていく必要がある



感染経路

TRANSMISSION PATH



COVID-19

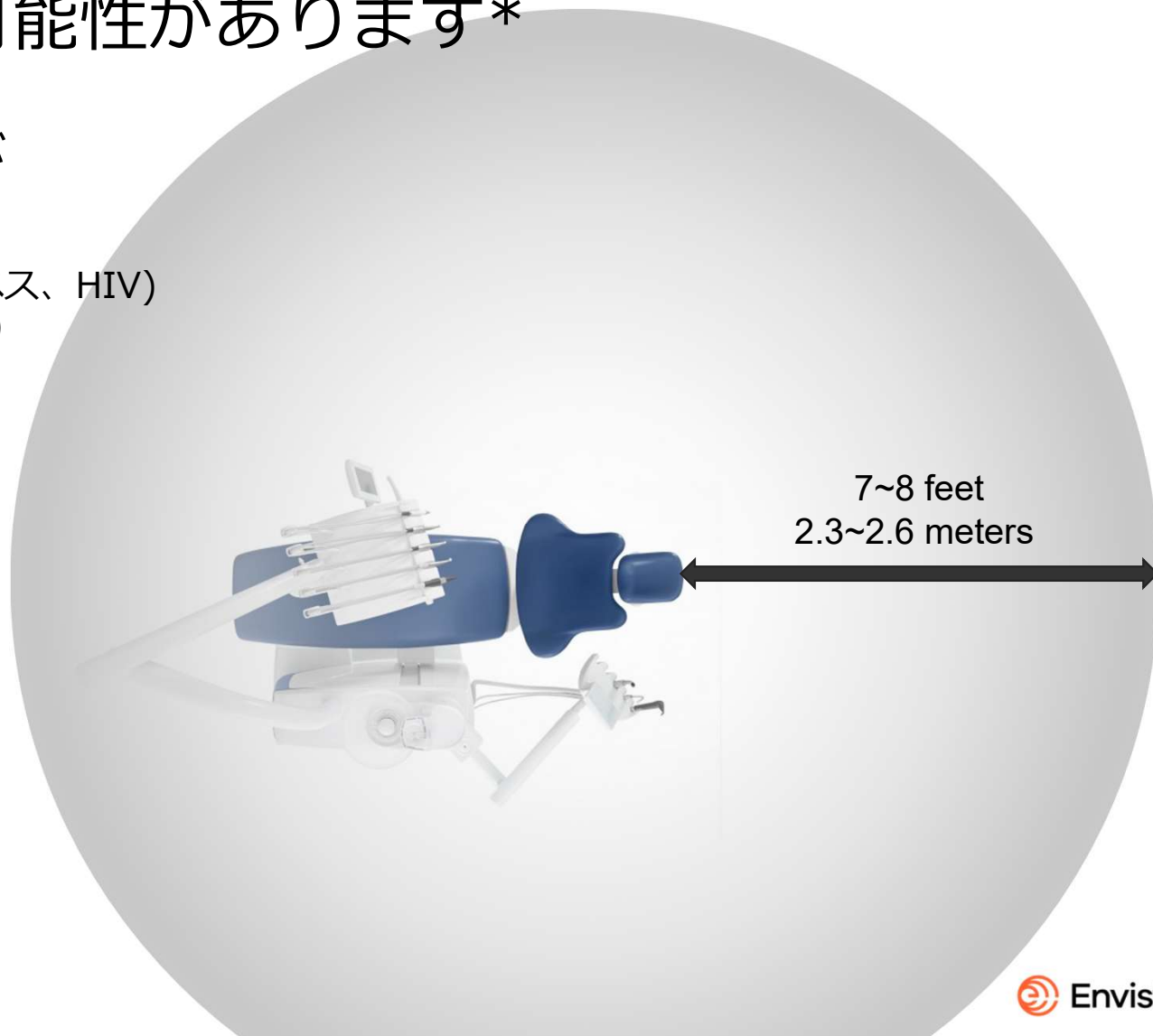
TRANSMISSION TYPES



唾液と血液は約2.3~2.6m飛沫し（7~8フィート）、
病原体を拡散させる可能性があります*

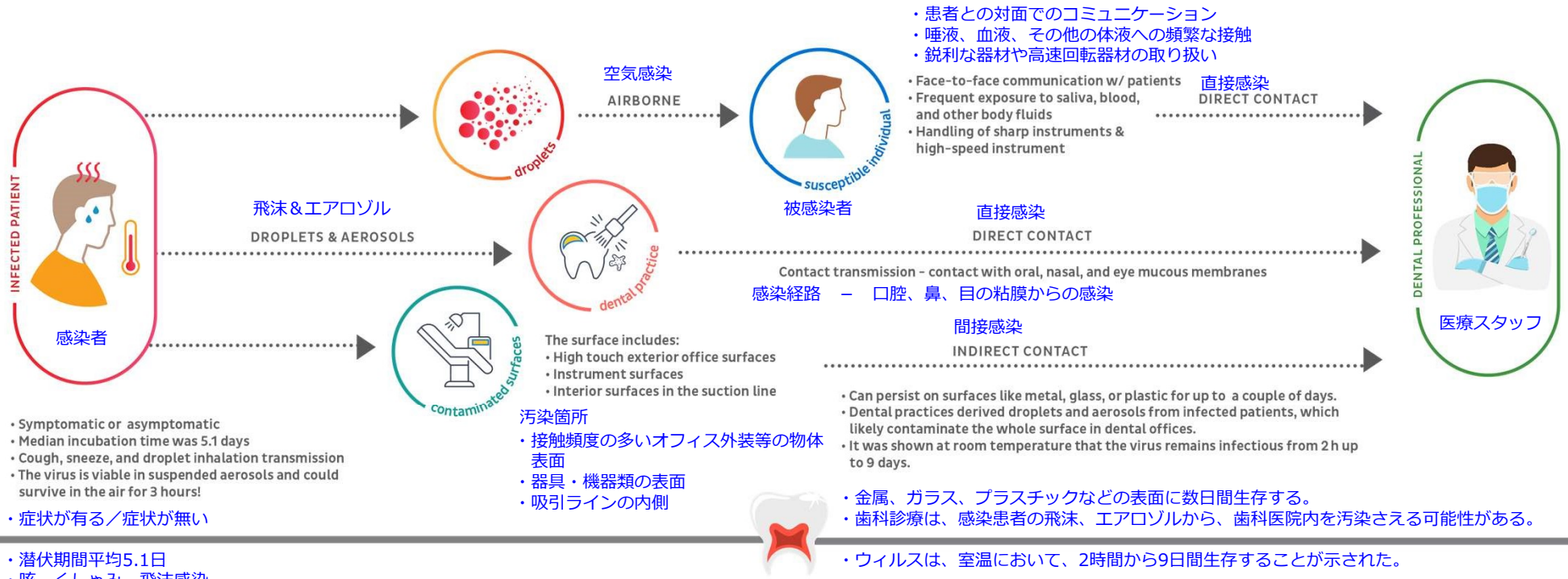
今日診る5人に1人の患者が

- ウイルス（インフルエンザ、ヘルペス、HIV）
- バクテリア（Staph、Strep、MRS）
- 菌類
- 寄生虫



*CDC 2011

歯科診療におけるSARS-CoV-2の感染経路

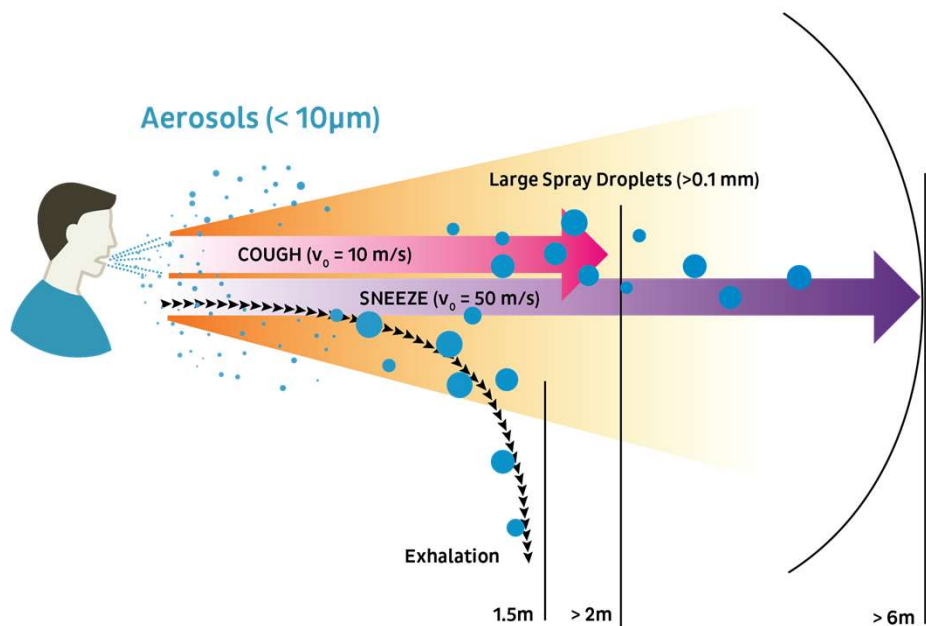


- ・潜伏期間平均5.1日
- ・咳、くしゃみ、飛沫感染
- ・ウイルスは浮遊エアロゾル中で生存可能であり、空気中で3時間生存可能

* Peng, X., et al. Transmission routes of 2019-nCoV and controls in dental practice. *Int J Oral Sci* 12, 9 (2020).
 N van Doremalen et al. Aerosol and Surface Stability of SARS-CoV-2 as Compared with SARS-CoV-1N *Engl J Med* 2020;382:1564-1567.



COVID-19 と歯科エアロゾルの問題



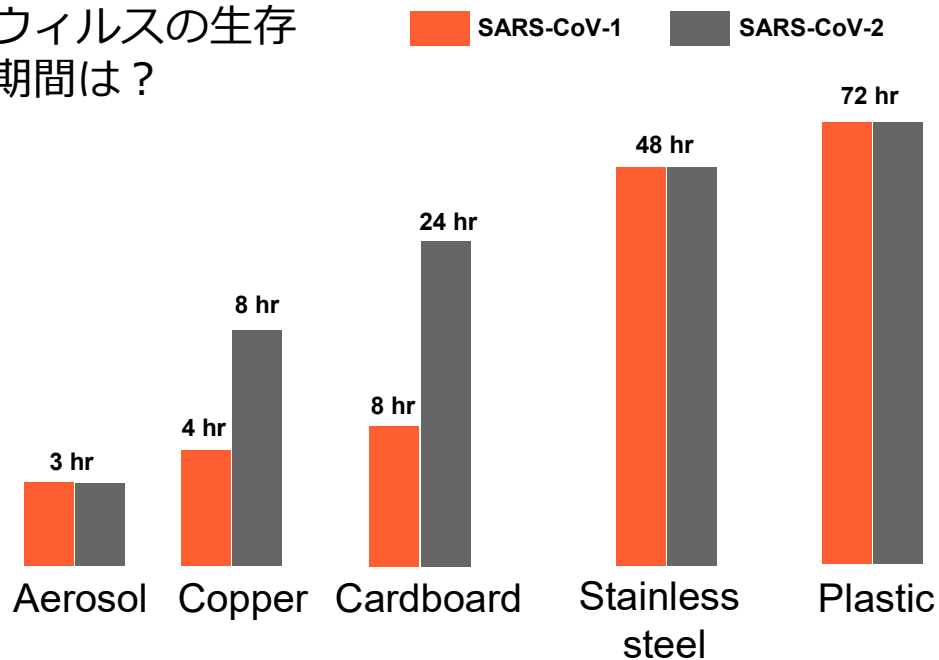
2020年4月の文献によると*、エアロゾルは、雲や降水を除いた、大気中の液体および固体粒子の懸濁液です。粒子はサイズで分類されます：

- 粗い粒子：2.5～10ミクロン
- 微粒子：<2.5ミクロン
- 超微粒子<0.1ミクロン。
- ご参考までに、SARS-CoV-2は約0.1ミクロンです。
- 鼻では、通常、10ミクロンを超える空気粒子をろ過します。粒子が10ミクロン未満の場合には、呼吸器系に入る可能性があります。
- 2.5ミクロン未満の場合は、肺胞に入る可能性があります。0.1ミクロン未満の粒子、またはCOVID-19ウイルスのような超微粒子は、血流や心臓や脳などの臓器に入る可能性があります。
- 現在の科学的合意において、呼吸器分泌物を介した感染のほとんどは、小さなエアロゾルではなく、咳やくしゃみの様な大きな呼吸器分泌物の飛沫により発生します。
-

*Scott F and Michelle S. COVID-19 and the problem with dental aerosols. Perio-Implant Advisory. April 2020.

エアロゾル及びさまざまな物質表面でのSARS-CoV-2の生存率

ウィルスの生存期間は？



Another recent study* found:

- SARS-CoV-2は、実験を通して（3時間）ずっとエアロゾル中で生存していました。
- SARS-CoV-2は、銅や段ボール表面よりもプラスチックやステンレス鋼での生存が安定しており、最大72時間ウィルスが生存することがわかりました。
- この結果は、ウィルスがエアロゾル中で数時間および物質表面上で感染力を維持したまま数日間生存可能であり、SARS-CoV-2のエアロゾルおよび媒介物による感染が確かであることを示唆しています。
さらに、これらの調査結果はSARS-CoV-1の調査結果とも同様であり、感染経路は院内拡散および超拡散イベントと関連づけられています。

*N van Doremalen et al. Aerosol and Surface Stability of SARS-CoV-2 as Compared with SARS-CoV-1N Engl J Med 2020;382:1564-1567.

歯科診療における感染予防

以下の対策を考慮/検討してください。

- **患者の状態確認**
 - 予約前の事前審査/テレデンティストリー
 - オンサイトスクリーニング
- **個人用保護具（PPE : Personal Protective Equipment）**
 - 2020年4月16日、ADAは歯科医、患者、スタッフを保護するための暫定ガイダンスを示しました。
 - マスクとフェイスシールドのガイドライン
 - 濃厚接触リスクを軽減するために、患者を治療する際には、可能な限りの最高レベルのPPEを使用すること
 - ガウン、フットカバー、ヘッドカバーの使用を検討するときは、専門家の判断が必要。
- **手指衛生**
- **表面消毒**
- **保護カバー**
- **吸引管の洗浄と消毒**

歯科診療における感染予防

以下の対策を考慮/検討してください。（以下継続）

- **歯科処置前の口腔内洗浄**
 - 処置前の抗菌性マウスリンスは、一般的に口腔内微生物の数を減らすと考えられています。
- **ラバーダムによる隔離**
- **サックバック防止ハンドピース**
- **医療廃棄物の管理**
 - COVID-19が疑われる、または確認された患者の治療により発生する医療および通常廃棄物は、感染性医療廃棄物と見なされます。
 - 再利用可能な器具と材料は、前処理、洗浄、滅菌を行い、適切に保管する必要があります。

新しいプロトコルとガイドライン

CDC - Centers for Disease Control and Prevention アメリカ疾病予防管理センター

COVID-19発生中の歯科医院における暫定的な感染防止および管理ガイダンス

- 歯科治療においては、追加の感染対策が施されることが重要です。
- 手術、緊急性のない歯科訪問については延期してください。
- 体調が悪い場合には、スタッフ及び患者に、家にいるよう積極的に伝えてください。
- COVID-19症状のある患者が来院した場合にとるべき措置を理解しておいてください。

<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/hcp/dental-settings.html>

ADA – American Dental Association アメリカ歯科医学会

州の自粛義務が解除されたときに診療を再開する歯科医を支援するために、ADAは、このパンデミック中に診療し、ウイルス感染のリスクを最小限に抑えるために推奨されたPPEに関する暫定ガイダンスを作成しました。歯科医院と治療手順のプロトコルに関して追加のガイダンス文書が発行されています。

<https://www.ada.org/en/press-room/news-releases/2020-archives/april/postponement-statement>

オフィススペースに関する新ガイドライン

OSHA - Guidance on Preparing Workplaces for COVID-19

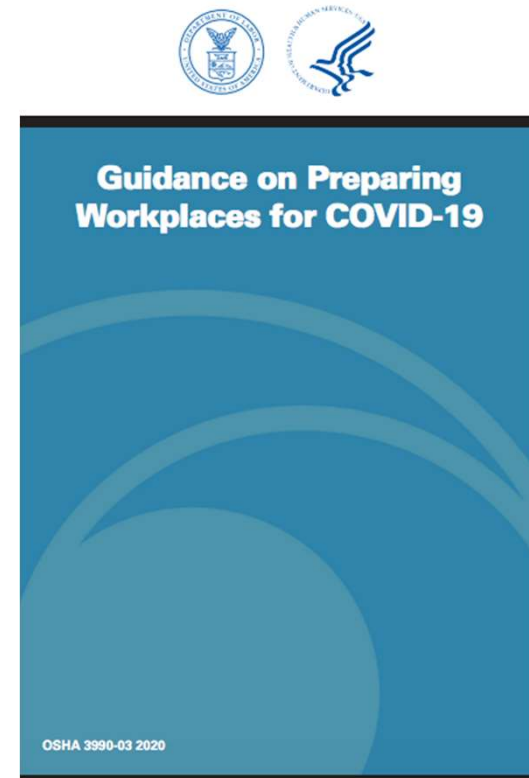
COVID-19禍での、診療・作業環境の準備に関するガイドライン

このガイドラインには、推奨事項と必須とされる安全衛生基準の説明が含まれています。推奨事項は本質的な助言であり、雇用主が安全で健康的な職場を提供するのを支援することを目的としています。

This guide includes:

- Covid-19の発生が職場に与える影響
- SARS-CoV-2へ感染するスタッフのリスクを低減するためにすべての雇用主がとる手順
- SARS-CoV-2へのスタッフ感染の分類

<https://www.osha.gov/Publications/OSHA3990.pdf>



Additional Learning Resources

無料オンデマンドウェビナー

1. Coping with Coronavirus (COVID-19)

[Learn more](#)

Dr. Molinari

2. An Overview of Infection Prevention in the Dental Office

[Learn more](#) - EARN 2 CE CREDITS FREE WITH CODE KKINF20:

Dr. Fiona M. Collins

3. Surface Disinfection: Safe, Simple & Standard Practice

[Learn more](#)

Dr. Fiona M. Collins, Noel Kelsch

4. Barrier Protection: Covering your Bases

[Learn more](#)

Dr. Fiona M. Collins, Noel Kelsch

5. Outbreaks Preparedness 101

[Learn more](#)

Sharon Ward-Fore, Infection Preventionist
MS, MT (ASCP), CIC

Additional resources and information available at envistaco.com/covid-19-update